

Спиридова

О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	282.01	Булочка домашняя**	50	5,99	233	4.5	7.8	36.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	252	18,59	298.9	9.11	9.89	43.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	621	15	19	97
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	45,65	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	13,54	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	2,84	95.16	3.17	0.05	20.59
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	39	2,86	78	2.84	0.47	14.59
					91,76	870	25	31	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.