

Согласовано

О.Ю. Душесова



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	282.01	Булочка домашняя**	50	5,99	233	4.5	7.8	36.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	252	18,59	298.9	9.11	9.89	43.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	621	15	19	97
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,91	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	45,65	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	18,06	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,38	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,42	66	2.4	0.4	12.34
					102,89	1006	27	38	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.