

Список
 П.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	251	15,27	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	90	22,00	81	1.17	4.77	8.1
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,95	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,15	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	749	29	21	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.