

Согласовано
 О.Ю. Филатова
 Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Младший блок/ Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	251	15,27	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	14,66	54	0.78	3.18	5.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,96	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	РАЗ	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,12	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,07	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	668	26	19	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.