

Сотставитель  
 Д. М. Душастин  
 Душастин

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,41	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	100	31,21	13.33	0.8	0.1	2.3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	11.97	Котлета особая из цыпленка///	100	34,58	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	821	21	28	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.