

Сотисловано
 О.И. [Signature] Директор

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,88	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	639	14	33	104
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,34	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	41	3,02	100.04	3.33	0.05	21.65
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	40	2,93	80	2.91	0.48	14.96
					91,76	864	34	31	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Signature] Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор [Signature] Бугай Е.Ю.