

Составлено

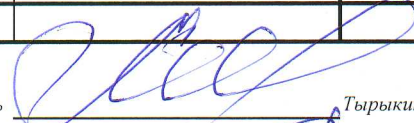
0 10.03.2023 Душило

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	выпечка		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,88	320.86	7.15	31.04	40.4
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	694	15	38	111
Обед									
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,80	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,08	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.99	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,96	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	877	33	36	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.