



дети

Школа №4, Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	252	17,36	300.12	8	8.61	47.51
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	513	11	14	85
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	0.200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	200	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,96	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	743	34	17	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.