

Составлено
08.03.2023

Душманов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	301	17,36	362.6	9.66	10.4	57.39
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	576	12	16	95
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	100	31,21	13.33	0.8	0.1	2.3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из горсха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	40,17	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	РАЗ	Компот "Витаминка"	200	7,96	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
					102,89	805	38	19	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.