

Составовано
 В.И. Бугай Е.Ю. Дудякина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,18	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	253	15,70	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	705	15	39	113
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	12.03	Котлета "Рябушка"//с маслом	90/5	43,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	160	12,23	269.87	9.12	8.37	39.47
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,78	76	2.77	0.46	14.21
					91,76	843	30	32	105
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.