

Сотрадован  
 О.Ю. Дурдина



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,18	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	301	15,70	399.72	8.91	38.67	50.33
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	773	17	45	121
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	100	24,44	98.33	1.58	7.42	6.42
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РАЗ	Котлета "Рябушка"//	100	42,92	126.67	14.33	14.78	8.11
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	180	13,76	303.6	10.26	9.42	44.4
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,52	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	919	32	38	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.