

Сотникова  
О.Ю. Душица



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	251	17,97	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,88	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,14	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,24	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,27	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	927	35	47	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.