

Составована  
 в 10 души



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бест.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	301	17,97	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,49	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	12,01	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	1047	37	55	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.