



Душетько Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Беседит.с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 16.03.2023

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	247/3	12,71	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	691	16	23	107
Обед									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	11,91	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	827	33	27	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.К.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.