



Контроль № 4 бесц. лит. с 5-а кл. ОВЗ Отд./корп День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	298/2	12,71	359.09	9.76	12.41	52.28
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	752	17	25	116
Обед									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,35	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	10	1,15	22.33	0.75	0.08	4.65
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/ ///	100	38,25	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,08	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	978	32	36	147
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.