

Сотласовано  
 Директор Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250	15,58	298.9	9.11	9.89	43.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	588	15	14	100
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	12.07	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	90/5	46,15	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,89	229.33	3.97	5.81	40.29
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	859	25	31	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.