Согласовано
О.Ю. Дуплейко Дуплейко

Школа № 4 Бесп. пит./Младший блок/	Отд./корп	День	20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	253	15,27	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	14,66	54	0.78	3.18	5.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,96	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	РАЗ	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	1,69	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,94	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	697	28	19	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*