

Составлено
 О.И. Дудяченко Дудяченко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/

Отд./корп

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	15,27	337.77	10.56	13.86	42.48
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	635	16	22	95
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	100	24,44	90	1.3	5.3	9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,95	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.34	Тефтели мясные\свинина,цыпле нок\	100	41,60	184.44	14.26	12.18	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,95	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	1,98	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб бел.	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,13	59.4	2.18	0.4	11.22
					102,89	810	31	23	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.