

Составлено
 О.Ю. Думейко
 Думейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	251	15,41	355.25	8.51	15.32	46.05
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	664	14	25	96
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.29	Котлета особая из цыпленка с маслом слив.	90\5	39,89	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	731	22	26	78
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.