

Сотласова
 О. Ю. Душманова
 Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	250	12,88	279.21	7.43	8.94	42.18
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	652	15	16	113
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	26	1,89	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	943	90	45	197
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.