

Сотмасовак  
 О. Ю. Душманова  
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшениная молочная с м/сл**	300	12,88	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
<b>Обед</b>									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	100	39,45	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	13	0,98	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,95	26	0.95	0.16	4.86
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1021	99	52	207
<b>ИТОГО</b>					<b>132,89</b>				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.