

Спиридова

О.И. Спиридова бухгалтер

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,36	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	512	23	26	69
Обед									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	200	12,71	175	6.72	7.21	21.28
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	33,88	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	913	30	27	130
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.