

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,36	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,35	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	250	16,07	218.75	8.4	9.01	26.6
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	27	0.88	0.1	5.86
	2блюдо	РА3	Колбасик куриный "Здоровье"	100	31,69	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,37	38	1.38	0.23	7.11
					102,89	914	28	34	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.