

Сотласовано
 О. Ю. Душеско
 Душеско

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит /Младший блок/ Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.*	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,88	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	639	14	33	104
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,34	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,09	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	834	33	31	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.