

Сотласовано  
 О. Ю. Душесло  
 Душесло

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок / Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,88	320.86	7.15	31.04	40.4
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	694	15	38	111
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	25,21	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,07	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\\\	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	893	33	37	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.