

Солдатово
 О. В. Душешко Душешко

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Младший блок/ Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,00	82.67	0.85	2.67	13.73
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	251	16,23	379.94	11.58	16.29	46.65
	гор.напиток	РА3	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	636	16	23	92
Обед 2 смена									
обед	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,11	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,96	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,81	76	2.77	0.46	14.21
					91,76	944	34	38	115
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.