

Составлено
0 и 00.00.00.00.00.00

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	15,01	337.77	10.56	13.86	42.48
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	676	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,51	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,39	38	1.38	0.23	7.11
					102,89	922	32	41	106
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.