

Согласовано
 О. И. Бугай Е. Ю.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	15,58	353.8	8.48	15.26	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	663	14	25	95
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,27	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,23	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	893	86	50	178
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.