

спасибо  
 0.04.2023  
 Душевно Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,58	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	100	39,38	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,03	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	965	94	60	184
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.