

Сотникова
 О.Ю. Душетько
 Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	250	13,23	278.07	7.4	8.91	42.01
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	651	15	16	113
			Обед 2 смена						
обед	закуска	19.05	Салат из сырых овощей **	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,73	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	200	10,95	253	6.62	6.35	42.39
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	749	26	29	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.