

Составлено  
в Ю. Духовном Духовном

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300	13,23	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
			Обед 2 смена						
обед	закуска	19.05	Салат из сырых овощей **	100	28,65	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,03	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор.напиток	РА3	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,00	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	763	25	33	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.