

Согласовано  
 О. Ю. Дуняева

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,53	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	12,64	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	34,69	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Компот из шиповника***	200	11,04	47	0.34	0	11.53
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,17	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					91,76	759	18	33	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.К.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.