

Соталова
 О.Ю. Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок

Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,53	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,80	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,42	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,58	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	РАЗ	Компот из шиповника///	200	10,29	47	0.34	0	11.53
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	913	21	43	79
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.