

С.И. Иванов
 О.И. Душечко
 Душечко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	13,23	329.26	7.34	31.86	41.46
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	702	15	39	112
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	15,88	79.8	2.94	5.58	4.44
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,44	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	38,17	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,77	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	990	41	29	120
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.