

Согласовано
 О.Ю. Душманово Душманово

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	13,23	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	771	17	45	121
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	26,47	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,18	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	РАЗ	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	37,82	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	1027	42	34	118
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.