

Составовано
 0.10 Душебно Душебно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250	18,14	296.45	7.9	8.51	46.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	478	10	13	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,11	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,42	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,30	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	959	34	37	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.