

Согласовано
 О.Ю. Душета
 Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	301	18,14	361.37	9.63	10.37	57.2
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	543	12	15	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,51	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из горсха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,42	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,88	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	981	35	40	120
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.