

Согласовано  
 Директор  
 Школа №4 Бесп.лит./Младший блок/



Школа №4 Бесп.лит./Младший блок/ Отд./корп

День 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	13,23	329.26	7.34	31.86	41.46
	гор.напиток	РА3	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	702	15	39	112
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РА3	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,10	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	РА3	Суп из овощей **со сметаной	200/5	12,34	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	РА3	Тефтели из свинины **	90	41,29	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	11,91	243.67	4.22	6.18	42.81
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,40	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,45	66	2.4	0.4	12.34
					91,76	907	25	43	119
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.