

Составлено
 О.И.Иванова
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплат./Старший блок/ Отд./корп

День 11.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | | Булочка Малютка | 50 | 9,00 | 200 | 4.25 | 2.9 | 39.2 |
| | гор.блюдо | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 300 | 13,23 | 398.37 | 8.88 | 38.54 | 50.16 |
| | гор.напиток | РАЗ | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,77 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 771 | 17 | 45 | 121 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | РАЗ | Салат из свеклы с зеленым горошком**** | 100 | 21,83 | 104 | 2 | 7 | 8 |
| | 1блюдо | РАЗ | Суп из овощей **со сметаной | 250/5 | 15,05 | 115 | 1.93 | 5.86 | 12.59 |
| | 2блюдо | РАЗ | Тефтели из свинины **/// | 100 | 40,85 | 300 | 11 | 24 | 10 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный** | 180 | 12,61 | 258 | 4.46 | 6.54 | 45.32 |
| | сладкое | 253 | Компот из изюма** | 200 | 8,27 | 92 | 0.33 | 0 | 22.66 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный**** | 29 | 2,14 | 70.76 | 2.35 | 0.03 | 15.31 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий**** | 29 | 2,14 | 58 | 2.11 | 0.35 | 10.85 |
| | | | | | 102,89 | 998 | 24 | 44 | 125 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.