

Составлено  
 О.И.Иванова  
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплат./Старший блок/ Отд./корп

День 11.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                        |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        |        | Булочка Малютка                        | 50       | 9,00   | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | гор.блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**        | 300      | 13,23  | 398.37       | 8.88  | 38.54 | 50.16    |
|            | гор.напиток | РАЗ    | Какао с молоком\\\                     | 200      | 7,77   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |                                        |          | 30,00  | 771          | 17    | 45    | 121      |
|            |             |        | Обед 2 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | РАЗ    | Салат из свеклы с зеленым горошком**** | 100      | 21,83  | 104          | 2     | 7     | 8        |
|            | 1блюдо      | РАЗ    | Суп из овощей **со сметаной            | 250/5    | 15,05  | 115          | 1.93  | 5.86  | 12.59    |
|            | 2блюдо      | РАЗ    | Тефтели из свинины **///               | 100      | 40,85  | 300          | 11    | 24    | 10       |
|            | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                      | 180      | 12,61  | 258          | 4.46  | 6.54  | 45.32    |
|            | сладкое     | 253    | Компот из изюма**                      | 200      | 8,27   | 92           | 0.33  | 0     | 22.66    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный****                     | 29       | 2,14   | 70.76        | 2.35  | 0.03  | 15.31    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий****                     | 29       | 2,14   | 58           | 2.11  | 0.35  | 10.85    |
|            |             |        |                                        |          | 102,89 | 998          | 24    | 44    | 125      |
| ИТОГО      |             |        |                                        |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024