

Согласовано
 Директор
 Душев

Школа №4 Весп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,53	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	11,91	148	4.58	6.55	28.8
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,20	32	1.16	0.19	5.98
					91,76	817	30	35	107
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.