



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,53	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
Обед 2 смена									
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,80	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	10	1,15	22.33	0.75	0.08	4.65
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ ///	100	38,25	271	15	13	24
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,46	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,52	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	1026	32	46	135
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.