

Составлено
 О.И. Думкина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 13.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Печенье | 50 | 9,17 | 220 | 3.88 | 8.33 | 32.12 |
| | гор.блюдо | 93 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 250 | 13,06 | 356.7 | 8.55 | 15.39 | 46.24 |
| | гор.напиток | РА3 | Какао с молоком\\\ | 200 | 7,77 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 750 | 16 | 28 | 110 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 50 | Салат из свеклы с м/раст.** | 60 | 7,82 | 53 | 0.75 | 2.75 | 4.2 |
| | 1блюдо | 154.01 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** | 200\5 | 9,98 | 128 | 2.1 | 7.69 | 12.7 |
| | 2блюдо | РА3 | Котлета особая из цыпленка/// | 90 | 32,55 | 252 | 11.6 | 12.9 | 15.2 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 10,95 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,32 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 20 | 1,48 | 48.8 | 1.62 | 0.02 | 10.56 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,51 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | фрукты | 112 | Яблоко свежее' | 140 | 24,15 | 180 | 1.6 | 1.6 | 41.6 |
| | | | | | 91,76 | 957 | 27 | 26 | 146 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.