

Сотласованно



Душайно

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250	13,49	301.34	9.19	9.97	43.57
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	590	15	14	100
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106.19	Огурец свежий°	60	21,73	11	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,76	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	37,32	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,24	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	804	25	26	108
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.