

Сотласованно  
 0.10. *Сотласованно* *Душайко*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300	15,70	362.34	11.05	11.98	52.39
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	651	17	16	109
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106.22	Огурец свежий°	100	36,21	11	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,07	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РАЗ	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	100	35,28	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	11.22	Компот из яблок\\\	200	4,59	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,46	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	828	26	28	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.