

Согласовано
 Д.Ю. Душета Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250	14,91	381.51	11.63	16.35	46.84
	ор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	720	17	26	106
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	80	20,31	81.6	0	4.21	10.14
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,61	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	150	10,50	239.17	4.13	6.05	41.97
	ор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,16	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	867	30	38	100
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.