

Согласовано

О.В. Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	14,91	337.77	10.56	13.86	42.48
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	676	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РАЗ	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	25,39	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,01	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1003	33	41	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.К.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.