

Стажировка  
 010 Фрукты  
 Оудейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	256	15,53	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	671	14	26	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,78	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	РАЗ	Сосиски "Рыбная"\минтай\*	90	32,26	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,86	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	774	83	50	151
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.