

Составлено  
о.ш. Дунеевской

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бессп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,53	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,22	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	РА3	Сосиски "Рыбная"\минтай\*	100	35,84	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,96	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	РА3	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	12	0,88	29.28	0.97	0.01	6.34
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	12	0,87	24	0.87	0.14	4.49
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					102,89	866	92	59	162
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.