Школа №4 Бесп пит./Младший блок/	Отд./корп	День	19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РАЗ	Салат из свежих овощей **	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,55	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,41	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	200	10,95	253	6.62	6.35	42.39
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,76	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,58	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	865	24	46	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*